

# Zabiegowe **mezalianse**

Nim sięgniemy po aparaturę hi-tech lub wykonamy peeling, warto się upewnić, że skóra podopiecznego jest w kondycji, która umożliwia to działanie, oraz wykluczyć przeciwwskazania wynikające ze stosowania przezeń leków.

**Z**ażywane przez klientów medykamenty – przeciwnadciężnikowe, przeciwwkrzepowe, przeciwzapalne, przeciwdepresyjne, przeciwalergiczne, immunosupresyjne i hormonalne – mogą nie tylko zakłócać skuteczność zabiegów gabinetowych, lecz także są poważnym przeciwwskazaniem do ich wykonania. Substancje czynne w nich zawarte wchodzi w interakcje ze składnikami użytych preparatów albo z działaniem aparatury hi-tech, powodując przykre konsekwencje i niebezpieczne powikłania.

Nie u wszystkich osób stosujących lub przyjmujących te leki w zestawieniu z konkretnym zabiegiem kosmetycznym wystąpi identyczna reakcja nadwrażliwości. Bywa, że ktoś raz doświadczył skutków niepożądanych, ale niekoniecznie odczuł je ponownie lub za każdym razem.

Nazwy marek lub produkty należy traktować wyłącznie jako przykłady, nie reprezentują one wszystkich nazw, pod którymi może być sprzedawany produkt generyczny – zawierający konkretną substancję czynną.

#### ➔ Izotretynoina

ta zbawienna w leczeniu trądziku substancja czynna ma wyjątkowo wiele przeciwwskazań, jeśli chodzi o zabiegi na twarz ze względu na to, że powoduje ona nadmierne uwrażliwienie i suchość skóry. W czasie przyjmowania izotretynoiny nie wolno stosować kosmetyków zawierających retinoidy ani kosmetyków o działaniu złuszczeniowym. W trakcie leczenia, ale i do sześciu miesięcy po jego zakończeniu, nie powinno się wykonywać zabiegów:

- wygładzających powierzchnię skóry,
- laserowych,
- dermabrazji (ze względu na zwiększone ryzyko powstawania zbliznowceń),
- depilacji woskiem,
- złuszczeniowych,
- wszelkich procedur intensywnie ścierających naskórek.

W związku z tym, że lek bardzo wysusza skórę, sprawdzą się działania nawilżające, natłuszczające, przywracające skórze zdolność prawidłowego pełnienia funkcji bariery ochronnej. Każdy planowany zabieg kosmetyczny powinien być skonsultowany z lekarzem prowadzącym.

#### ➔ Antybiotyki

(m.in. tetracykliny, sulfonamidy, chinolony, fluorochinolony) kolidują z zabiegami estetycznymi, szczególnie z peelingami chemicznymi, dermabrazją i innymi o wyższym działaniu drażniącym i naruszającym ciągłość naskórka.

Szczególną uwagę należy zwrócić na aminoglikozydy, które wykazują działanie blokujące przewodnictwo nerwowo-mięśniowe. Należą do nich gentamycyna, neomycyna i streptomycyna. Ich stosowanie w połączeniu z leczeniem toksyną botulinową może nasilać działanie zwiotczające mięśnie i prowadzić do zwiększonego ryzyka ich osłabienia lub paraliżu poprzez wzmocnienie działania toksyny.

Przeciwwskazaniem do podania toksyny botulinowej jest także zażywanie fluorochinolonów (cyprofloksacyny, lewofloksacyny i moksycyloksacyny).

#### ➔ Leki przeciwhistaminowe

(klarytyna, cetyryzyna, difenhydramina) mogą nasilać suchość skóry i wpływać na przebieg reakcji biochemicznych oraz efekty zabiegów kosmetycznych. →

” W czasie przyjmowania izotretynoiny nie wolno stosować kosmetyków zawierających retinoidy ani kosmetyków o działaniu złuszczeniowym.



Osoby zażywające leki rozrzedzające krew także powinny skontaktować się z lekarzem.

Na decyzję o wykonaniu lub zaniechaniu zabiegu podczas ich stosowania mają wpływ:

- dawka,
- okres stosowania,
- pierwotna reakcja organizmu, względem której lek został dobrany, czyli czynnik wyzwalający reakcję alergiczną.

#### ➔ Leki przeciwzapalne

(m.in. ibuprofen, naproksen oraz ketoprofen) będą znosiły efekt zabiegów, które wywołują kontrolowany stan zapalny. W radiofrekwencji, frakcjonowaniu skóry, mezoterapii mikroigłowej, karboksyterapii i działaniach redukujących tkankę tłuszczową – stan zapalny niezbędny jest do remodelingu struktury skóry. Wymienione leki wpływają na jego tempo i fazy, niwecząc ten efekt (lub wręcz go odwracając). Wiele leków przeciwzapalnych może powodować działania niepożądane w połączeniu ze światłem UV, czyli laseroterapią i IPL.

#### ➔ Leki przeciwgrzybiczne

(m.in. terbinafina, flucytozyna, amfoterycyna B, pochodne triazolowe) – łączenie ich z zabiegami na twarz może spowodować bolesne, fotoczułe wykwity na skórze.

### Silne interakcje podczas depilacji laserowej

Tetracyklina zwiększa wrażliwość skóry na światło i ryzyko uszkodzenia skóry.

Podobnie jak izotretynoina, która zmniejsza ilość ochronnego sebum. Zażywanie preparatów zawierających retin-A, dziurawiec zwyczajny i miłorząb dwukłapowy trzeba przerwać przynajmniej na dwa tygodnie przed tym zabiegiem.

Leki rozrzedzające krew mogą zwiększać prawdopodobieństwo krwawienia i siniaków.

#### ➔ Środki przeciwbólowe

(m.in. hydrokodon, oksykodon, demerol, hydromorfon, metadon, fentanyl) – ich zażywanie w połączeniu z zabiegami hi-tech wiąże się z ogromnym ryzykiem i skutkami ubocznymi, szczególnie w zestawieniu z terapią wykorzystującą lasery lub światło UV.

### Suplementy a depilacja laserowa

Wiele z nich zwiększa ryzyko wystąpienia negatywnych skutków ubocznych, toteż zaleca się zaprzestanie przyjmowania suplementów zawierających poniższe składniki co najmniej dwa tygodnie wcześniej. Ostrożność zachowujemy w przypadku:

- wysokich dawek witaminy A i E,
- kwasów tłuszczowych omega-3,
- czosnku,
- miłorzębu japońskiego.

### Leki a toksyna botulinowa i wypełniacze

Osoby planujące zabiegi z użyciem toksyny botulinowej lub wypełniaczy powinny unikać zażywania aspiryny lub innych niesteroidowych leków przeciwzapalnych, zawierających m.in. ibuprofen, kwas acetylosalicylowy, naproksen, celekoksyb, olej rybny, miłorząb japoński, dziurawiec zwyczajny oraz dużych dawek witaminy E od siedmiu do dziesięciu dni przed zabiegiem, ponieważ może to powodować zwiększone ryzyko krwawienia i siniaków w leczonym/ych miejscu/ach. Dozwolone jest regularne przyjmowanie multiwitamin i paracetamolu/acetaminofenu.

Osoby zażywające leki rozrzedzające krew także powinny skontaktować się z lekarzem, aby sprawdzić, czy mogą je odstawić na siedem-dziesięć dni przed i na co najmniej dwa dni po zakończeniu procedur na bazie toksyny botulinowej i wypełniaczy. ■

Agnieszka Gomolińska