

Zdaniem ekspertów

Polecane zabiegi rewitalizujące na wiosnę

Wiosna to czas kiedy powinniśmy zregenerować przesuszoną po zimie skórę i przygotować ją na nadchodzące lato. Medycyna estetyczna oferuje nowoczesne zabiegi, które dodają cerze blasku i stymulują regenerację. Specjaliści polecają regenerujące nakłuwanie oraz terapie laserowe. Wiele korzyści można uzyskać łącząc różne procedury.



Dr Izabela Kobylińska

dermatolog, lekarz medycyny estetycznej
MEDSPA by Dr Kobylińska, Gdańsk

Zabiegi łączone z osoczem bogatopłytkowym

Osocze bogato płytkowe (Platelet Rich Plasma, PRP) jest zabiegiem idealnie rewitalizującym i odświeżającym skórę po zimie. W ostatnich latach jest uznawane za obiecującą metodą autologicznego leczenia biologicznego, która ma zastosowanie w wielu dziedzinach medycyny, również w medycynie estetycznej.

Osocze bogato płytkowe zawiera wysokie stężenie płytek krwi pobranej od pacjenta, które są izolowane przez odwirowanie w specjalnej wirówce medycznej. PRP zawiera setki bioaktywnych białek, w tym czynniki wzrostu, peptydy i cytokiny, które stymulują regenerację skóry.

Te czynniki biologiczne mogą wpływać na różne procesy komórkowe, obejmujące podziały i różnicowanie komórek, powstawanie nowych naczyń krwionośnych oraz stymulację proliferacji fibroblastów. W efekcie w skórze zwiększa się produkcja kolagenu, kwasu hialuronowego i elastyny.

Osocze jest podawane techniką mezoterapii igłowej. Można wykonać je jako osobny zabieg lub w połączeniu z innymi procedurami, takimi jak np. radiofrekwencja mikroigłowa lub laser frakcyjny.

W medycynie estetycznej osocze bogato płytkowe stosuje się w celu rewitalizacji skóry twarzy, szyi, dekoltu, dłoni, delikatnej okolicy oka, a także do sptykania blizn potrądzikowych, rozstępów i do stymulacji wzrostu włosów.

Rewitalizacja skóry jest procesem wymagającym czasu. Pierwsze rezultaty, takie jak rozświetlenie i nawilżenie skóry, można zobaczyć już kilka dni po zabiegu, jednak na pełne efekty trzeba poczekać kilka tygodni. Najlepsze rezultaty uzyskuje się, wykonując kilka zabiegów w serii.

Zabieg jest polecany wszystkim, którzy w sposób naturalny chcą poprawić kondycję skóry po sezonie zimowym.

Przeciwwskazaniem do zabiegu są aktywne infekcje bakteryjne i wirusowe skóry, choroby autoimmunologiczne, ciąża, zaburzenia krzepliwości krwi oraz przyjmowanie leków zmniejszających krzepliwość, np. z kwasem acetylosalicylowym.

Cena: 900 zł/twarz.



Dr Natasza Grądalska

lekarz medycyny estetycznej
Klinika L'experta, Warszawa

Frakcyjna radiofrekwencja mikroigłowa

Znana i stosowana od lat radiofrekwencja mikroigłowa to technika bezkonkurencyjna w redukowaniu rozstępów i blizn. Dobrze sprawdza się też w poprawianiu jędrności skóry twarzy i ciała, szczególnie w okolicach zazwyczaj trudnych do odmłodzenia, jak np. owal twarzy czy szyja oraz wewnętrzna strona ud.

Zabiegi frakcyjną radiofrekwencją mikroigłową polegają na jednoczesnym mikro nakłuwaniu i podgrzewaniu skóry za pomocą fal radiowych. Głowica urządzenia zakończona jest jednorazową, sterylną nakładką, wyposażoną w 25-49 mikro igieł pokrytych złotem, które po wkłuciu są podgrzewane do temperatury 45-60 stopni Celsjusza. Ten mechanizm stymuluje fibroblasty do wzmożonej produkcji kolagenu, naturalnego stelaża skóry. W efekcie skóra jest pobudzona do intensywnej regeneracji.

Skóra po zabiegu goi się bardzo szybko. Przez pierwsze dni jest lekko zaczerwieniona i tkliwa, potem delikatnie złuszcza się, odkrywając wygładzoną i napiętą powierzchnię. Dzięki intensywnej regeneracji głębszych warstw skóry po kilku tygodniach efekt jest jeszcze bardziej spektakularny.

Zazwyczaj wykonuje się od 2 do 3 zabiegów, w zależności od stanu cery lub konkretnego problemu, np. w przypadku blizn potrądzikowych powinno się wykonać ich więcej, około pięciu.

Seria zabiegów wykonana raz na rok pozwala zachować skórę w doskonałej kondycji. Nie bez powodu radiofrekwencja mikroigłowa to ulubiony zabieg gwiazd Hollywood, stroniących od rozwiązań chirurgicznych. Regularnie poddają się jej między innymi Jennifer Lopez i Jennifer Aniston.

Cena: około 2500 zł.



Agnieszka Gomolińska

kosmetolog
agnieszkagomolinska.pl

ReSKIN RF+ therapy

Frakcyjna radiofrekwencja mikroigłowa jest synergicznym połączeniem zabiegów, które poprawiają strukturę skóry. Na twarz oddziałuje się prądem o częstotliwości radiowej i w ten sposób stymuluje przebudowę tkanek.

Każdy cykl zabiegowy składa się z sześciu zabiegów i jest wzmacniany indywidualnie dobranym zestawem kosmeceutyków, które wspierają regenerację.

W tej kombinacji zabiegów uzyskujemy najlepsze efekty jeśli chodzi o zagęszczenie, pogrubienie skóry i uniesienia owalu twarzy wraz z remodelingiem.

Termolifting frakcyjny zapewnia mocne, ale kontrolowane ogrzanie skóry właściwej, co pobudza procesy regeneracji i przebudowy struktury kolagenowej. Tak dostarczona energia pozwala uzyskać efekt jędrniejszej i bardziej elastycznej skóry. Kluczowe jest to, aby z temperaturą 45-60 stopni dotrzeć na odpowiednią głębokość, co umożliwi m.in. system Ellisys Plus.

Kolejny etap cyklu zabiegowego w ReSKIN+ therapy to dwa zabiegi z zastosowaniem mieszanek kwasowych Nimue SRC oraz specjalistycznych Super Fluids i Nimue-TDS, które wykonuje się pomiędzy sesjami termoliftingu frakcyjnego dla kontroli stanu zapalnego i stworzenia najlepszych warunków do produkcji nowych włókien kolagenu i elastyny.

W efekcie widoczna jest poprawa zagęszczenia skóry na twarzy, w obrębie podbródka, jak i zarysu żuchwy. Zredukowane zostają „chomiki” i drugi podbródek, a drobne linie i zmarszczki są wygładzone. Rezultatem zabiegu jest także uniesienie powiek, rozjaśnienie przebarwień, wyrównania koloru skóry, redukcja blizn potrądzikowych i zwężenie rozszerzonych ujść gruczołów łojowych. Skóra staje się gładka i promienieje.

Do całkowitej przebudowy potrzebujemy około czterech miesięcy. Ze względu na ciągłość procesu starzenia, kolejna seria zabiegowa zalecana jest po minimum roku.

ReSKIN+ therapy to sześć różnych zabiegów. Zazwyczaj zaleca się jeden cykl zabiegowy, który w szczególnych przypadkach może być powtórzony po czterech miesiącach lub wzmocniony jednym zabiegiem termoliftingu frakcyjnego.

Cena: 900 zł / jeden zabieg z kosmeceutykami Nimue Skin.



Dr n. med. Agnes Frankel

dermatolog, lekarz medycyny estetycznej
Dr Frankel's Clinic, Warszawa

Terapie łączone użyciem platformy ZYE

Platforma laserowa ZYE jest wszechstronna w działaniu. Łączy w sobie różnorodne zabiegi technologii VYDENCE Medical Technologies.

Tym, co ją wyróżnia, są elastyczne parametry. Można je dobrać precyzyjnie dla każdego pacjenta i do wszystkich rodzajów skóry. To pozwala na skuteczną, holistyczną terapię, nawet na pojedynczym spotkaniu.

Protokoły zabiegowe dostępne w technologii ZYE są stworzone specjalnie dla tej platformy i niepowtarzalne. Lekarz może zaproponować terapie łączone. Może to być np. terapia nierówności zmarszczek z minimalnym okresem rekonwalescencji.

Co ważne, większość zabiegów to procedury lunchowe, które charakteryzuje zminimalizowanie bólu i krótki okres rekonwalescencji. Pierwsze efekty widać od razu po zabiegach. Końcowe – po około dwudziestu dniach. I właśnie wtedy najlepiej powtórzyć zabieg w celu utrwalenia jego efektów.

Każda procedura to długofalowa inwestycja w skórę. Efekty są widoczne długo, ponieważ przebudowa skóry jest trwała. Procedury warto jednak powtarzać, ponieważ na starzenie się skóry codziennie mają wpływ różne czynniki i ten proces postępuje.

O skórę należy dbać jak o wszystko inne – systematycznie. Zaleca się wykonanie serii trzech zabiegów, w odstępach czterotygodniowych.

Cena: 1400-1600 zł/pojedynczy zabieg; 3600-4000 zł/3 zabiegi.



Dr Anna Lutostańska

lekarz stomatolog, specjalista medycyny estetycznej
SaskaMed Dr Rafał Kuźlik, Warszawa

Peptydowa mezoterapia mikroigłowa

Mezoterapia mikroigłowa polega na delikatnym nakłuciu powierzchni skóry cienutkami igiełkami i aplikacji peptydowego serum, które pobudza procesy naprawcze już na poziomie komórkowym.

Mezoterapia mikroigłowa, np. za pomocą urządzenia Dermapen, to jeden z najczęściej wykonywanych zabiegów w naszej klinice. Nic dziwnego – pacjentki kochają ten zabieg za szybkie efekty oraz stosunek jakości do ceny.

Jakich efektów można oczekiwać? Wymodelowania owalu twarzy, wygładzenia drobnych zmarszczek, zwiększenia gęstości skóry, zmniejszenia cieni pod oczami, poprawy kolorytu cery. Zabieg ten zapewnia efekt glow – skóra jest świetlista i gładka.

Podczas mezoterapii mikroigłowej Dermapenem wykonuje się w skórze tysiące mikronałuć – kanalików, przez które aplikuje się odżywcze serum z peptydami i kwasem hialuronowym.

Po fazie nakłuwania skóra może być rozgrzana, ściągnięta i piekąca, dlatego zabieg kończymy łagodzącą maską, zawierającą kompleks bioaktywnych czynników wzrostu z roślinnej placenty i regenerujące peptydy kolagenu.

Efekt liftingu pojawia się natychmiast. Już po kilku dniach skóra jest promienna i nawilżona, ale na pełny rezultat trzeba poczekać kilka tygodni. Zalecana jest seria 3 zabiegów, co 3-4 tyg.

Cena: 550 zł/pojedynczy zabieg; 1500 zł/seria 3 zabiegów.



Dr Marek Wasiluk

lekarz medycyny estetycznej
Klinika L'experta, Warszawa

Biostymulatory objętościowe

Idealnymi zabiegami na wiosnę są biostymulatory. Wśród nich można wyróżnić trzy rodzaje substancji: polikaprolakton (Ellanse), kwas l-polimelkowy (Sculpra) oraz hydroksypatyt wapnia (Radiesse). Są to znakomite preparaty odmładzające i modelujące.

Idea działania wszystkich biostymulatorów jest taka sama. Najpierw wypełniają tkankę, ale potem pobudzają ją do wytwarzania naturalnego kolagenu. W efekcie, po kilku tygodniach od podania skóra naturalnie zaczyna wypełniać się nowym kolagenem. Dzięki temu możemy ją odmłodzić, unieść, poprawić kształt twarzy, zniwelować asymetrię.

Efekty zabiegu nie pojawiają się od razu, są jednak bardziej trwałe i przede wszystkim bardziej naturalne, w porównaniu do wypełniania kwasem hialuronowym. Poza tym biostymulatory poprawiają również jakość skóry poprzez stymulację ukrwienia i zagęszczenie kolagenu.

Do modelowania i odmładzania twarzy zdecydowanie polecam polikaprolakton Ellanse, którego działanie jest najbardziej przewidywalne, a preparat ma bardzo dobrą konsystencję.

Cena: od 1700 zł za 1 amputkę.



Dr Joanna Sułowicz

dermatolog, lekarz medycyny estetycznej
ESM Estetic, Kraków

Exilis Ultra 360

Exilis Ultra 360 to zabieg wielowymiarowy. Pozwala znakomicie poprawić sprężystość i napięcie skóry, ale również zredukować tkankę tłuszczową. Dzięki temu ma zastosowanie zarówno w odmładzaniu i poprawie jakości skóry twarzy, jak również w leczeniu cellulitu oraz modelowaniu i ujędrnianiu ciała.

Zabieg wykonuje się urządzeniem wykorzystującym jednocześnie dwie zaawansowane technologie. Jedną to fala radiowa (RF), która podgrzewając skórę na wszystkich jej poziomach do odpowiedniej temperatury, uruchamia silne procesy jej odbudowy, dzięki czemu ją liftinguje. Drugą to ultradźwięki, które rozbijają najbardziej odporne, gromadzące się w postaci złogów komórki tłuszczowe.

Co ważne, urządzenie pozwala pracować na najtrudniejszych i najmniej dostępnych obszarach twarzy. Dzięki połączeniu tych technologii możliwe jest nieinwazyjne wygładzenie zmarszczek, poprawa owalu twarzy oraz wyszczuplenie i ujędrnienie ciała.

Cena: od 300 zł.



Dr Marzena Bogacz-Klucz

lekarz stomatolog, lekarz medycyny estetycznej
My Beauty Clinic Estetyka Twarzy i Ciała, Jabłonna

Terapie łączone z użyciem platformy Etherea

Nowoczesne rozwiązania technologiczne, jakie oferuje platforma laserowa Etherea, umożliwiają wykonywanie zabiegów na skórze oraz od strony jamy ustnej – na błonie śluzowej. Najskuteczniejsze jest łączenie procedur.

Odpowiednie zastosowanie kilku sprawdzonych i bezpiecznych metod daje znacznie lepsze i szybsze efekty terapeutyczne niż osiągnęlibyśmy, gdyby te same zabiegi były wykonywane osobno.

Przykładem jest zastosowanie procedur laserowej regeneracji skóry wokół oczu i ust z zabiegiem poprawiającym napięcie skóry twarzy. Dodatkowo można odświeżyć skórę, aplikując substancje aktywne, intensywnie nawilżające i odżywiające.

Po takiej terapii skóra nie tylko odzyskuje jędrność i blask. Jest też świetnie przygotowana do przyjmowania pielęgnacji domowej. Po zabiegu laserowym Etherea łatwiej zadbać o cerę i dłużej można cieszyć się efektami zabiegu.

Cena: 1000-1500 zł.